

Parcours 1

CG300
P1
Accompagnement
au développement
des compétences d'ent.

CG325
P1
Concevoir, planifier et
réguler l'entraînement

Parcours 2

CG331
Optimisation
des facteurs
métaboliques

CG332
Optimisation
des facteurs
nutritionnels

CG325
P2
Concevoir, planifier et
réguler l'entraînement

CG333
Optimisation
des facteurs
biomécaniques

CG334
Optimisation
des facteurs neuro-
musculaires

CG335
Optimisation
de la « souplesse »

CG336
Optimisation
des facteurs
psychologiques

CG325
P3
Concevoir, planifier et
réguler l'entraînement

Parcours 3

CG311
Cadre institutionnel du
sport européen
et du sport mondial

CG324
L'accompagnement
de l'Athlète tout au long
de sa vie

CG322
Les nouvelles
technologies au service
de l'entraînement

CG323
Didactique
des méthodes
d'entraînement

CG321
P1
Leadership situationnel
efficace

CG325
P4
Concevoir, planifier et
réguler l'entraînement

CG300
P2
Accompagnement
au développement
des compétences d'ent.

Parcours 4

CG312
P1
Lutte contre le dopage:
entre prévention
et répression (2/2)

CG312
P2
Lutte contre le dopage:
entre prévention
et répression (2/2)

CG341
Rôles de l'entraîneur
dans le suivi
de pathologies sportives

CG342
Prévention et
prophylaxie
dans les gestes
et les perf. sportives

CG321
P2
Leadership situationnel
efficace

CG325
P5
Concevoir, planifier et
réguler l'entraînement

Parcours CG Entraîneur



Synchrone
Site ou Distanciel



Asynchrone

Agenda des cours généraux MS Entraîneur 2024 - 2025



Asynchrone



Synchrone
Site ou Distanciel

CG 300 (P1) — CG 325 (P1)
14/09/2024 - 9h
(dim 15/09 dédoublement possible)
Présentiel (LIN)

Parcours 1

15/09/2024

CG 222 (Prérequis)

CG 331 — CG 332
CG 334 — CG 333
CG 335 — CG 336
CG 325 (P2) — CG 325 (P3)

Echéance
17/10/2024 - 18h30
(18/10/2024 - 8h dédoublement possible)
2/12/2024 - 18h30
(4/12/2024 - 8h dédoublement possible)
Synchrone distanciel

Parcours 2

15/12/2024

CG 311 — CG 324
CG 323 — CG 322
CG 321 (P1)
CG 325 (P4) — CG 300 (P2)

14/01/2025 - 18h30
Synchrone distanciel

1/02/2025 - 9h
Présentiel (Jambes)

Parcours 3

2/02/2025

CG 325 (P5)

Point contact à définir au besoin
Synchrone distanciel

CG 213 (Prérequis) — CG 312 (P1)
CG 341 — CG 312 (P2)
CG 321 (P2) — CG 241 (Prérequis)
CG 325 (P6) — CG 342

Date(s) à définir en février - 20h
Synchrone distanciel

15/02/2025 - 9h
Présentiel (Jambes)

22/03/2025 - 9h
Présentiel (LIN)

11/03/2025 - 18h30
(12/03/2025 dédoublement possible)
Synchrone distanciel

Parcours 4

23/03/2025



Evaluation

S1 : 12/04/2025
S2 : 7/06/2025
Présentiel (LIN)



Mon eCS
Ecole de cadre sportif

